

# 個性差に基づく 本質的なカラダ改革のためのプログラム

# What is Medical Body Design?

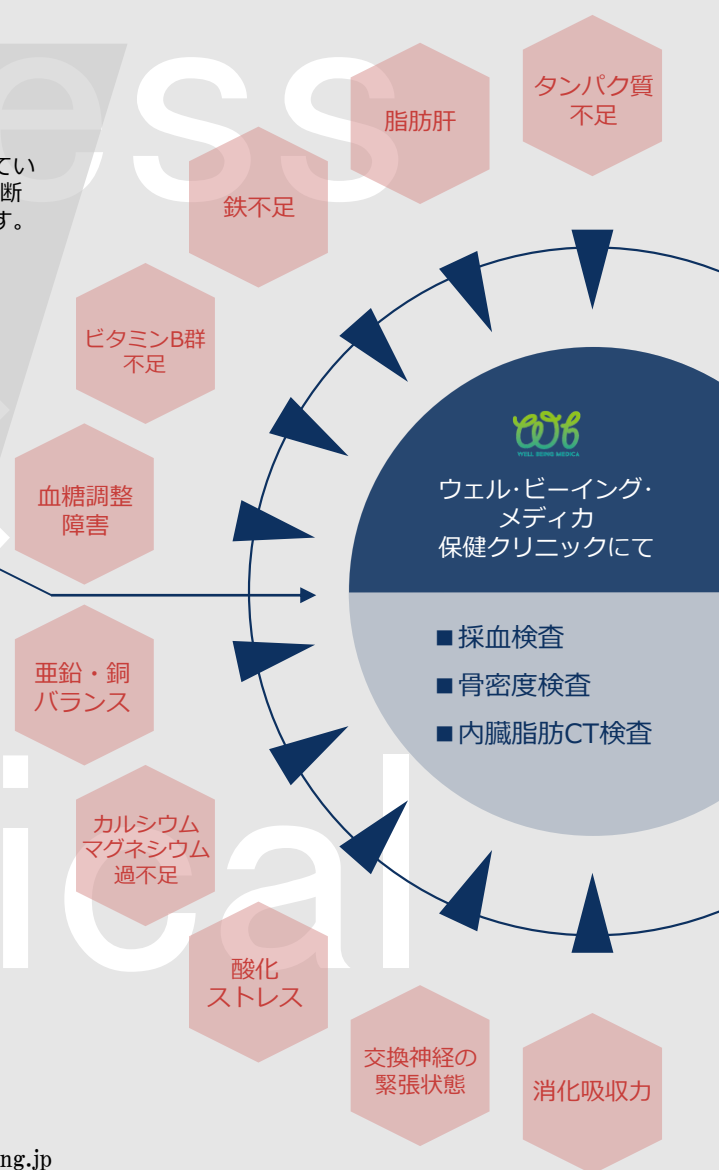
「ダイエットしたい」「カラダの不調を改善したい」「痛みのないカラダになりたい」など、カラダづくりの目的は人それぞれですが、例えば「たんぱく質不足」や「貧血」の改善なくしてダイエットは成功しない、と云っていいほど体内の栄養状態はカラダづくりにおいて重要です。メディカルボディデザインとは通常の健康診断では行わない、「Body Design」に特化したi-fitオリジナルの検査とパーソナルセッションを融合したプログラムです。検査結果を分析することで、より「個性差」に合わせた確実な「運動・栄養（食事）」をご提供いたします。

## プログラムイメージ



## 具体的な流れ

- Step 1 カウンセリング**  
 カウンセリングで現状のお悩みや症状をお伺いし、現状を把握させていただきます。また、状態に応じて追加(オプション)検査が必要と判断した場合もクリニックと連携し、ご説明・ご提案させていただきます。
- Step 2 お申込み**  
 申込用紙に必要事項をご記入いただき、i-fitへご提出をおねがいいたします。(i-fitからクリニックへお客様データをお送りいたします。) 受診日時については、クリニックからお客様へご連絡がでございます。
- Step 3 クリニック受診・メディカルチェック**  
 ウェル・ビーイング・メディカ保健クリニックにて受診いただきます。検査時間や当日の流れは別途ご説明させていただきます。
- Step 4 カウンセリング(分析・ご提案)**  
 血液検査結果到着後、i-fitにて分析結果のご説明や今後のご提案(運動・栄養)をさせていただきます。
- Step 5 パーソナルセッション開始**  
 個性差に合わせた「運動」「食事・栄養」をご指導させていただきます。



## 検査方法とチェック内容

- 採血検査
- 骨密度検査
- 内臓脂肪CT検査